

健康診断を受ける際の注意点

※ **前日**までにお読みください。予約日時： ____月 ____日() ____時 ____分

■ 飲食 (血液検査のある方のみ)

前日： 食べ過ぎないでください。お酒もなるべく飲まないでください。

夕飯： 22 時頃までに食べてください。

当日： 飲み物はお水かお茶にしてください。

- ・ 午前に健康診断を受ける方： 朝、食事をとらないでください。
- ・ 午後に健康診断を受ける方： **6 時間以上**、食事をとらないでください。

※ 直前に食事をとると、「高血糖」「中性脂肪高値」で、再検査になることがあります。

■ 服装

脱ぎやすい服装でお越しください。

※ **つなぎ、ワンピース、タイツ、ストッキングは着てこないでください。**

・ 胸部エックス線写真撮影： 上半身だけ、検査着になります。

・ 心電図検査： 胸、手首・足首に、電極を付けます。

■ 尿検査

尿が出ないと困るので、来院直前に排尿しないでください。

生理の期間をなるべく避けてください。検査は可能ですが正確な診断はできません。

※ 当院では生理中の方を「要再検査」とはしておりません。

■ 便検査

便はなるべく検査当日、前日、前々日の3日間のうちから2回(2日間)取るようにしてください。

採便後の容器は直射日光を避けて25℃以下の涼しい場所で保管する、もしくは冷蔵保存してください。

便秘で毎日排便がない場合は、すでに採便した容器を冷暗所もしくは冷蔵庫で保存してください。

※ 健康診断が終わったら、窓口で確認事項があります。呼ばれるまでお待ちください。



大場内科クリニック

クリニックまでの行き方



相模原市中央区相模原1-2-6

カスミビル相模原1F

- (1) JR相模原駅南口地上に降ります
- (2) 「太陽堂薬局」前の横断歩道を渡ります
- (3) クリーニング店を右折します
- (4) 数十メートル直進、「鈴薬局」の隣です。

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00 ~ 12:30	○	○	○	休	○	○	休
15:00 ~ 18:00	○	○	○	休	○	休	休

TEL: 042-758-6811 <https://obanaika.com>

健康診断の所要時間： 約 60 ~ 90 分

LINE お友達登録するだけで

院内無料Wi-Fiをゲット



@obanaika

